

五彩蔬果圖卡

七折

精美、實用的營養教育教材
教導兒童及青少年認識常見蔬果
鼓勵建立多進食蔬果的習慣

- 70 幅精美圖卡 (A4 大小) 展現蔬果繽紛漂亮的一面
- 附有每款蔬果的**中英文名稱及漢語拼音**
- 提供各種蔬果的**營養價值、產地及有趣資料**等詳盡資訊
- 提供**選購及保存每種蔬果**的實用貼士



香港中文大學醫學院公共衛生學院
健康教育及促進健康中心出版
www.cuhk.edu.hk/med/hep

《五彩蔬果圖卡》優惠訂購表格

每套港幣 350 元

245 元

致：香港中文大學醫學院公共衛生學院健康教育及促進健康中心 (徐小姐)
地址：香港新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 4 字樓 傳真：(+852) 2694 0004

訂購者資料：姓名：_____ 聯絡電話：_____

學校/機構名稱：_____

如需收據，請填上收據抬頭：_____

| | | |
|--|--|---------------------------------|
| 訂購《五彩蔬果圖卡》_____套 | | 總金額：港幣 _____元 |
| 索取方法： <input type="checkbox"/> 自取 <input type="checkbox"/> 郵寄，需另加郵費港幣 _____元 (請參考下列郵費並準確計算) | | |
| 郵費： (a) 香港 - 每套郵費港幣 30 元 (b) 中國、澳門及台灣 - 每套郵費港幣 35 元 (c) 海外其他地區 - 每套郵費港幣 60 元 | 額外驚喜： • 凡訂購 1 套《五彩蔬果圖卡》者將獲贈「五彩蔬果換算輪」4 個 (見圖)。訂購 5 套或以上者將獲贈「五彩蔬果換算輪」25 個。「五彩蔬果換算輪」乃中心出版之營養教育教材之一，說明每份水果的分量及進食貼士。 • 凡訂購 4 套或以上者，將獲免費運送服務，請在本表右下方格填上運送地址 (只適用於香港本地訂購)。 | <p>五彩蔬果換算輪 (直徑 16.5 厘米)</p> |

付款方法：

- (1) **支票付款：**請將相關款項之劃線支票連同填妥之訂購表格郵寄或遞交至本中心，支票抬頭：香港中文大學 (The Chinese University of Hong Kong)，支票號碼：_____，銀行：_____，並於支票背面註明姓名及聯絡電話。經本中心職員電話確認後於「到取時段」^{註1}派員到中心領取所訂購之圖卡，或填妥右下方格之郵寄地址及收貨人姓名，以便安排郵遞。
- (2) **現金付款：**只適用於自取者，請先將填妥之訂購表格郵寄或傳真至本中心，並於到取圖卡時繳付現金^{註1}。

^{註1} 到取時段：星期一至五上午九時至中午一時，下午二時至五時，星期六、日及公眾假期休息。地址：香港新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 4 字樓。查詢電話：(+852) 26933708。本優惠有效至 2012 年 12 月 31 日。

《五彩蔬果圖卡》郵寄地址

收貨人姓名：_____

地址：_____